



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	15,55	58	0,6	0	4,3
	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	60	6,16	63	0,6	0,9	1,3
	2 блюдо	374/05	Толченики рыбные с/м и фасолью	50/5/35	21,78	140	7,2	9,3	15,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,43	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с пряником	200/50	12,18	156	2,4	2,6	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	649	16,28	17,34	68,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	60	6,16	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	36,39	156	8,1	10,1	12,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,4	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	796	24,29	23,42	87,66

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,82	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,18	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,71	113	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	50	5,6	56	0,5	0,8	1,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша	75	36,39	156	8,1	10,1	12,7
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	11,4	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					101,35	1265	32,79	33,62	137,56